



BROCHURE HOLISTISCHE LEERGANGEN 2019-2020

De holistische leergangen bij Centrum voor Mensontwikkeling bestaan uit een aantal deelstappen, verdeeld over twee tot vier jaren. In totaal gaat het om drie opeenvolgende leergangen met elk een andere invalshoek op persoonlijke- en geestelijke ontwikkeling en begeleiding. We werken hierbij vanuit een holistische visie, dat wil zeggen de eenheid tussen lichaam, ziel en geest in een mens. Uitgangspunt bij het volgen van de leergangen is zelfsturing en zelfverantwoordelijkheid. Na elke ontwikkelingstap kies je bewust of je verder wilt gaan.

1. De eerste stap van deze opleiding: de Transformatieleergang heeft tot doel jezelf te leren kennen en leiden, oude patronen te doorbreken en te gaan leven vanuit je hart en ziel.
2. De tweede stap is de Verdiepingsleergang Mystieke Scholing, waarin je verbinding met de Bron wordt versterkt en de nadruk ligt op geestelijke- en energetische ontwikkeling.
3. De derde stap is de Masterclass Holistisch Begeleiden, waarin je de doorgemaakte geestelijke ontwikkeling en ervaring leert inzetten bij het holistisch begeleiden van anderen in hun leer- en ontwikkelingsprocessen.

TRANSFORMATIE LEERGANG

In de **tweejarige** leergang transformeer je belemmerende patronen in jezelf naar stromende daadkracht. Via persoonlijke ervaringen in het dagelijkse leven en aan de hand van universele thema's ontdek je stap voor stap je essentie, zielskwaliteiten, creatieve- en intuïtieve vermogens. Het is een innerlijke ontdekkingsreis aan de hand van je ervaringen in het dagelijks leven, waarin je leert te leven vanuit je essentie en je leven vorm gaat geven vanuit je diepste verlangen.

Transformatie, is geen eenmalige activiteit waarbij de ene toestand ingeruild wordt voor de andere, maar een permanente beweging waarmee de innerlijke verborgen wereld zich in de werkelijkheid van deze wereld ontvouwt, vorm aanneemt, weer loslaat, weer een andere vorm aanneemt om ook die weer los te laten. Het motief achter de beweging die wij transformatie noemen kan alleen voortkomen uit de vraag 'wie ben ik werkelijk?' en 'wat is de betekenis van (mijn) leven, van lijden en van sterven?' Een verlangen om gekend te worden en te kennen.

Eenheid lichaam, ziel en geest

Uitgangspunt is ook hier de eenheid en balans tussen lichaam, ziel en geest. Vanuit je persoonlijke ervaring ga je een stapsgewijze ontwikkelingsweg waarbij je anderen in een soortgelijk proces ontmoet. Je stimuleert en inspireert elkaar op deze weg, wat verbinding en verdieping geeft aan je innerlijke proces. In de weerspiegeling en interactie herken je jezelf. Je reflecteert en mediteert op je ervaringen, gedachten en handelen. Tegelijkertijd is er ook de ervaring van een stroom van Liefde die leidt tot diepere bewustwording en verbinding met je hogere Zelf.

Energetisch- en creatief proces

Deze Transformatieleergang is zeker niet alleen een rationele ontwikkelingsweg. We richten ons tevens op innerlijke processen en op de chakra's als wisselstations tussen fysieke- en geestelijke energie. We maken kennis met de krachten van de ziel als intuïtie, inspiratie en imaginatie. Daarnaast is er ruime aandacht voor meditatie, ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Expressieve werkvormen helpen mee om naar boven te brengen wat in je onbewuste verborgen is. Je stelt zelf je **Ontwikkelingsplan** op als basis voor het vormgeven van je innerlijke meesterschap, om je ontwikkeling in de leergang zichtbaar te maken. Het niveau van deze leergang is HBO.

Thema's in de Transformatieleergang

Pilaren van Meesterschap
Persoonlijkheid en lichaam
Bewustwording en reflecteren
Authentieke communicatie
Transformatie belemmerende kernovertuigingen
De Innerlijke elementen
Ego en het pijnlichaam
De vrije wil
Relaties als spiegels
Ontdek je ziel
Verbinding met je hogere Zelf
Imaginatie, inspiratie en intuïtie
Van geest naar lichaam
Van ego naar hartgedragen bewustzijn
Overgave en genade
Levensbestemming en passie
Het mysterie van het leven
Reis langs de chakra's

Wat leer je in deze Transformatieleergang?

- Je bent je bewust van je lichaam en van je energieniveau. Je ervaart de werking van de chakra's in relatie tot je geestelijke en fysieke processen.
- Je bent je ook bewust van je emoties, denken en wil als aspecten van je menszijn die je hebt, maar die niet bepalen wie je bent.
- Je hebt belemmerende patronen in je leven herkend en transformeert deze naar stromende energie en nieuwe daadkracht.
- Jij bepaalt zelf de richting in je leven, maar gaat in het dagelijkse leven mee met de stroom van het Levende.
- Je ervaart moeilijkheden als uitdagingen en leersituaties voor je ziel.
- Jij weet authentieke communicatie toe te passen en diepgaande relaties met anderen te onderhouden.
- Je voelt je onderdeel van een groter geheel en ervaart meer verbinding en steun vanuit de Bron. Je handelt en leeft steeds meer vanuit een hoger bewustzijn.
- Je geeft je leven steeds meer vorm zoals jij het wilt vanuit inspiratie en creativiteit.

Transformatiedag

Het eerste jaar wordt afgesloten met een Transformatiedag, waarop we door het spelen van het Transformatiespel een diepere laag in je bewustzijn ontsluiten en mogelijke belemmeringen transformeren. Dit is een inspirerende dag, die je diepgaand met jezelf en met anderen verbindt, maar waarin ook het spel, de engelen en een vleugje humor een wezenlijke bijdrage leveren aan de nieuwe inzichten die je opdoet.

Vervolgstap: Verdiepingsleergang

Na een goede afronding van de Transformatieleergang door middel van het maken van alle thuisopdrachten, een afrondend werkstuk en presentatie van je persoonlijke ontwikkeling, kun je doorstromen naar het derde jaar.

VERDIEPINGSLEERGANG MYSTIEKE SCHOLING

In deze leergang wordt dieper ingegaan op het geestelijke voedsel en de vaardigheden die nodig zijn om naar Kosmisch Bewustzijn te groeien. De instrumenten voor deze innerlijke ontplooiing zijn meditatie, contemplatie, concentratie en ademhalingsoefeningen. Daarnaast ontdekken, ervaren en bespreken we kosmische beginselen en universele wetten en werken we met universele oefeningen, gegeven voor het ervaren van de Goddelijkheid van de mens. Je deelt in de gezamenlijke bijeenkomsten je ervaringen en visie. Tussentijds ben je ook thuis weer bezig aan je ontwikkeling, waarbij je individuele feedback van de begeleider ontvangt.

Je ervaart hierbij steeds vaker dat je deel uitmaakt van het Kosmische Plan en vergroot je innerlijke vermogens. Dit is geen doel op zich, maar een gevolg van de innerlijke zielsontwikkeling die je door alle oefeningen, reflectie en het richten van aandacht in het dagelijkse leven doormaakt. Je kunt daardoor je verlangens, emoties en weerstanden vanuit de persoonlijkheid steeds beter herkennen en loslaten. Daardoor versterk je verbinding met je hogere Zelf en volgt het pad van discipelschap naar het eigen meesterschap. Je werkt verder aan je Pilaren van Meesterschap met de focus op de geestelijke- en energetische kant van je bewustzijn.

Thema's in de Verdiepingsleergang

Gnosis en mystieke ervaringen
Symbolen en beelden als taal van de ziel
Symboliek van getallen
Het zaad der gedachten- scheppende denkbeelden
Verdieping van incarnatie van het hogere Zelf
Mystiek van het vernieuwde Christusbewustzijn
Aura's, energie en het lichtlichaam
Kosmische Wetten
De hogere Wil
Het mannelijke- en het vrouwelijke principe
Reïncarnatie en Karma
Boodschappen uit de hemel
Vergeving
Betekenis van Kerst, Pasen en Pinksteren
Antahkarana, het bouwen van de brug
Evolutie van de mensheid en het Aquariustijdperk

Vanuit een innerlijk verlangen om dienstbaar te zijn door anderen te begeleiden kun je nu je ontwikkelde innerlijke gaven in dienst willen stellen van anderen. Wat je zelf hebt ervaren en

geleerd in de afgelopen jaren, ga je dan toepassen bij het begeleiden van anderen. Voorwaarde om door te stromen naar het vierde jaar, de Masterclass Holistisch Begeleiden is dat alle thuisopdrachten zijn gemaakt en inhoudelijk als goed beoordeeld zijn door de docent.

MASTERCLASS HOLISTISCH BEGELEIDEN

“Het ontdekken van wie ik in diepste wezen ben, brengt het leven tot bloei. En wat innerlijk vrijkomt, kan worden uitgeschonken.”

Dit is een intensief opleidingsjaar met een stevig praktijkdeel waarin je anderen gaat begeleiden, ervaringen uitwisselt en oefent met je medestudenten. De nadruk in deze Masterclass ligt op het werken vanuit je hogere Zelf en ontwikkelde zielskwaliteiten, en in mindere mate volgens methodes en regels, alhoewel je zeker ook praktisch handvatten en oefeningen krijgt aangereikt.

Kwaliteiten en vaardigheden van een holistisch begeleider

Een holistisch begeleider heeft geleerd door een combinatie van kennis en ervaring en is authentiek. Hij heeft een groot invoelings- en onderscheidingsvermogen en maakt bewust verbindingen tussen lichaam, ziel en geest. Hij kan goed communiceren en cliënten uitdagen en stimuleren tot blijvende, innerlijke veranderingen. Dat vraagt om goed ontwikkelde innerlijke gaven, een spirituele levensovertuiging- en levenshouding en lichaamsbewustzijn. Hij begeleidt niet op gedrag, maar áchter het gedrag en achter het ego, gericht op de wezenlijke kern van een mens. Hij is niet uit op gedragsverandering, maar begeleidt op een weg naar zelfontplooiing en authenticiteit, vreugde en passie in het leven.

Handvatten om mee werken

In deze Masterclass wordt veel aandacht geschonken aan communicatieve vaardigheden en afstemming op de cliënt. Je leert je eigenheid en ontwikkelde innerlijke gaven als mens inzetten ten behoeve van het begeleiden van anderen. De therapeutische kant vind je in de toepassing van meditatietechnieken, creatieve expressie, de module Energetische Handelingen (healing) en het ontwikkelen en passend inzetten van ontwikkelde, innerlijke vermogens in een holistisch begeleidingstraject. De verbanden tussen geest, ziel en lichaam worden dieper verstaan, waardoor een helder zicht ontstaat hoe vanuit de geest het lichaam tot stand komt en onderhouden wordt. Klachten en ziekten worden vanuit dit inzicht benaderd en toegelicht. Toch blijft de essentie van holistische begeleiding vooral het begeleiden vanuit het Licht in je zelf, waarbij je langzamerhand alle aangeleerde technieken en vaardigheden langzamerhand weer los gaat laten om de Geestkracht door je heen te laten werken en van daaruit anderen handreikingen biedt tot heelwording en transformatie.

Criteria voor deelname

Wezenlijke belangstelling voor zowel psychologische- als spirituele inzichten is voorwaarde. Er is tevens een zekere mate van levenservaring en invoelingsvermogen nodig, evenals het bewustzijn van en leven naar je innerlijke waarden. Het mag je ook niet ontbreken aan stabiliteit, daadkracht en het ontwikkelde vermogen tot authentieke en geweldloze communicatie. Van belang is ook de wens en het vermogen om jouw innerlijke visie te ontwikkelen en in de wereld vorm te willen geven. Het niveau van deze Masterclass is HBO.

In deze leerfase werken we met een persoonlijk ontwikkelingsplan. Je maakt tevens reflectieverslagen over gesprekken met zeven cliënten die je deels via het opleidingscentrum krijgt. Je observeert medestudenten, maakt daarvan verslag, en wordt zelf geobserveerd. Je oefent ook in de praktijk met medestudenten. Je ontvangt feedback van je docent, je medestudenten en de cliënten die je via deze opleiding begeleidt. Deze Masterclass wordt afgerond met een praktijktoets aan de hand van een Toetsingskader. Na een goede afronding ontvang je het certificaat Holistisch Begeleider.

Thema's in deze Masterclass, oa:

- Waardevrij waarnemen
- Begeleiden vanuit het Licht in je zelf
- Denkkaders, patronen en overtuigingen
- Het Transformatieproces van ego naar ziel
- Uitdagen, ondersteunen, confronteren en tot de essentie komen
- Fasen in een ontwikkelingsproces
- Vermogens, vaardigheden en zielswaarden
- Vitaliteit en energiemangement
- Creativiteit en meditatie in een transformatieproces
- Van geest tot lichaam
- Het innerlijke kind
- Vergeving
- Heel de mens- Helende reis
- Rouwen en bouwen
- Toepassen van helende oefeningen en meditaties

MODULE ENERGETISCHE HANDELINGEN

Aanvullend is het mogelijk om deel te nemen aan de Module Energetische handelingen. De Energetische handelingen zijn een vorm van werken met universele levensenergie en het daarbij afstemmen op het energieveld van anderen. Deze vorm nodigt je uit om contact te maken met je hoger Zelf via de kleur/energie van Psychosofia om zo ook verbinding te maken met hogere Geestkracht en het kosmische energieveld. De energetische handelingen ondersteunen geestelijke transformatieprocessen en zetten lichaam en geest aan tot zelfgenezing. Je leert in deze module verschillende energetische basishandelingen toe te passen, waarbij een opbouw van de energiestroom plaatsvindt die is afgestemd op een transformatieproces. Deze module omvat drie bijeenkomsten en veel praktische oefening.

Tijdsinvestering, studiebelasting en kosten

Transformatieleergang

Tien gezamenlijke bijeenkomsten (dagdeel) eens per maand+ 3 a 4 uur per week zelfontwikkeling en meditatie (incl. een Transformatie dag alleen het eerste jaar) **per jaar**.

Kosten: € 850,00 **per jaar** inclusief individuele feedback per mail, reader en supervisie.
Bijkomende kosten: boeken, ongeveer € 50,00 per jaar.

Instroommodule Transformatie Leergang

Voor degenen die zijn opgeleid als coach, therapeut of psycholoog en aantoonbaar ruime werkervaring hebben opgedaan in het begeleiden van anderen is er, in overleg met de docent, de mogelijkheid om als zij-instromer de Transformatie-Module te volgen. Dit is een aangepaste, verkorte module bestaande uit 10 intensieve lessen die grotendeels digitaal kan worden gevolgd. Deze module is nodig om goed aan te kunnen sluiten bij de Verdiepingsleergang Mystieke Scholing en de Masterclass Holistisch Begeleiden. Voor het derde en vierde jaar (de Verdiepingsleergang Mystieke scholing en de MC Holistisch begeleiden) zijn geen vrijstellingen of kortere modules mogelijk.

Kosten: € 850,00, incl. individuele feedback per mail, twee privé-sessies, reader en supervisie. Boeken € 50,00.

Verdiepingsleergang

Tien gezamenlijke bijeenkomsten (dagdeel) eens per maand + 3 a 4 uur per week zelfontwikkeling en meditatie. Deze leergang bestaat uit 1 studiejaar.

Kosten: € 850,00 incl. individuele feedback per mail, reader en supervisie.
Bijkomende kosten: boeken (ongeveer € 50,00).

Masterclass Holistisch Begeleiden

Tien gezamenlijke bijeenkomsten. Naast de gezamenlijke, maandelijkse bijeenkomsten gemiddeld 6 uur per week studie+ reflectie, praktijken en intervisie.

Kosten: € 2995,00 incl. supervisie-uren en een individueel voortgangsgesprek.
Bijkomende kosten: readers en boeken (ongeveer € 70,00,-).

Module Energetische handelingen (healing)

Drie gezamenlijk bijeenkomsten (dagdelen) waarin veel praktisch wordt geoefend.
Kosten: € 360,00 incl. reader, oefenen in de praktijk en individuele feedback per mail.

Indien alle thuisopdrachten zijn gemaakt en voldoende is geoefend in de praktijk ontvang je een certificaat .

Docent alle leergangen

Marleen van Wegberg, Mastercoach, holistisch therapeut. Aangesloten bij NOBCO/EMCC en CRKBO geregistreerd.

We zijn geregistreerd bij CRKBO als erkende beroepsopleiding. Geplande leergangen gaan door bij deelname van tenminste zes personen. Er nemen maximaal negen personen per groep deel.

*Kosten prijspeil 2019. Houd rekening met een mogelijke inflatiecorrectie van 3%.
Wijzigingen voorbehouden.