



## **BROCHURE HOLISTISCHE LEERGANGEN 2021**

De holistische leergangen bij Centrum voor Mensontwikkeling bestaan uit een aantal deelstappen, verdeeld over twee tot vier jaren. In totaal gaat het om drie opeenvolgende leergangen met elk een andere invalshoek op persoonlijke- en geestelijke ontwikkeling en begeleiding. We werken hierbij vanuit een holistische visie, dat wil zeggen de eenheid tussen lichaam, ziel en geest in een mens. Uitgangspunt bij het volgen van de leergangen is zelfsturing en zelfverantwoordelijkheid. Na elke ontwikkelingstap kies je bewust of je verder wilt gaan.

1. De eerste stap van deze opleiding: de Transformatieleergang heeft tot doel jezelf te leren kennen en leiden, oude patronen te doorbreken en te gaan leven vanuit je hart en ziel.
2. De tweede stap is de Verdiepingsleergang Mystieke Scholing, waarin je verbinding met de Bron wordt versterkt en de nadruk ligt op geestelijke- en energetische ontwikkeling.
3. De derde stap is de Masterclass Holistisch Begeleiden, waarin je de doorgemaakte geestelijke ontwikkeling en ervaring leert inzetten bij het holistisch begeleiden van anderen in hun leer- en ontwikkelingsprocessen.

## **TRANSFORMATIE LEERGANG**

In de **tweejarige** leergang transformeer je belemmerende patronen in jezelf naar stromende daadkracht. Via persoonlijke ervaringen in het dagelijkse leven en aan de hand van universele thema's ontdek je stap voor stap je essentie, zielskwaliteiten, creatieve- en intuïtieve vermogens. Het is een innerlijke ontdekkingsreis aan de hand van je ervaringen in het dagelijks leven, waarin je leert te leven vanuit je essentie en je leven vorm gaat geven vanuit je diepste verlangen.

Transformatie, is geen eenmalige activiteit waarbij de ene toestand ingeruild wordt voor de andere, maar een permanente beweging waarmee de innerlijke verborgen wereld zich in de werkelijkheid van deze wereld ontvouwt, vorm aanneemt, weer loslaat, weer een andere vorm aanneemt om ook die weer los te laten. Het motief achter de beweging die wij transformatie noemen kan alleen voortkomen uit de vraag 'wie ben ik werkelijk?' en 'wat is de betekenis van (mijn) leven, van lijden en van sterven?' Een verlangen om gekend te worden en te kennen.

### **Eenheid lichaam, ziel en geest**

Uitgangspunt is ook hier de integratie en balans tussen lichaam, ziel en geest. Vanuit je persoonlijke ervaringen in het dagelijkse leven ga je een stapsgewijze ontwikkelingsweg, waarbij je desgewenst ook anderen in een soortgelijk proces kunt ontmoeten. Je stimuleert en inspireert elkaar op deze weg, wat verbinding en verdieping geeft aan je innerlijke proces. In de weerspiegeling en interactie herken je jezelf. Je reflecteert en mediteert op je ervaringen, gedachten en handelen. Je kunt tegen weerstanden in jezelf aanlopen, maar tegelijkertijd is er ook de ervaring van een stroom van liefde die leidt tot diepere bewustwording en verbinding met je hogere Zelf.

### **Energetisch- en creatief proces**

Deze Transformatieleergang is zeker niet alleen een rationele ontwikkelingsweg. We richten ons tevens op innerlijke processen en op de chakra's als wisselstations tussen fysieke- en geestelijke energie. We maken kennis met de krachten van de ziel als intuïtie, inspiratie en imaginatie. Daarnaast is er ruime aandacht voor meditatie, ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Expressieve werkvormen helpen mee om naar boven te brengen wat in je onbewuste verborgen is. Het niveau van deze leergang is HBO.

### **Thema's in de Transformatieleergang**

Pilaren van Meesterschap  
Persoonlijkheid en lichaam  
Bewustwording en reflecteren  
Authentieke communicatie  
Transformatie belemmerende kernovertuigingen



De Innerlijke elementen  
Ego en het pijnlichaam  
De vrije wil  
Relaties als spiegels  
Ontdek je ziel  
Verbinding met je hogere Zelf  
Imaginatie, inspiratie en intuïtie  
Van geest naar lichaam  
Van ego naar hartgedragen bewustzijn  
Overgave en genade  
Levensbestemming en passie  
Het mysterie van het leven  
Reis langs de chakra's

### **Wat leer je in de Transformatieleergang?**

- Je bent je bewust van je lichaam en van je energieniveau. Je ervaart de werking van de chakra's in relatie tot je geestelijke en fysieke processen.
- Je bent je ook bewust van je emoties, denken en wil als aspecten van je menszijn die je hebt, maar die niet bepalen wie je bent.
- Je hebt belemmerende patronen in je leven herkend en transformeert deze naar stromende energie en nieuwe daadkracht.
- Jij bepaalt zelf de richting in je leven, maar gaat in het dagelijkse leven mee met de stroom van het Levende.
- Je ervaart moeilijkheden als uitdagingen en leersituaties voor je ziel.
- Jij weet authentieke communicatie toe te passen en diepgaande relaties met anderen te onderhouden.
- Je voelt je onderdeel van een groter geheel en ervaart meer verbinding en steun vanuit de Bron. Je handelt en leeft steeds meer vanuit een hoger bewustzijn.
- Je hebt inzicht in relatiespiegels.
- Je geeft je leven steeds meer vorm zoals jij het wilt vanuit inspiratie en creativiteit.

### **Vervolgstep: Verdiepingsleergang**

Na een goede afronding van de Transformatieleergang door middel van het maken van alle thuisopdrachten kun je doorstromen naar het derde jaar.

### **VERDIEPINGSLEERGANG MYSTIEKE SCHOLING**

In deze verdiepende leergang wordt dieper ingegaan op het geestelijke voedsel en de vaardigheden die nodig zijn om naar kosmisch bewustzijn te groeien. De instrumenten voor deze innerlijke ontplooiing zijn meditatie, contemplatie, concentratie en ademhalingsoefeningen. Daarnaast ontdekken we kosmische beginselen en universele

wetten, waarbij we werken we met universele oefeningen, gegeven voor het versterken van de verbinding met ons hogere Zelf. In de themabijeenkomsten kun je desgewenst je ervaringen delen. Thuis ben je bezig met je geestelijke ontwikkeling, waarbij je weer individuele feedback van de begeleider ontvangt.

Je ervaart hierbij steeds vaker dat je deel uitmaakt van een groter geheel en vergroot je je innerlijke vermogens. Dit is geen doel op zich, maar een gevolg van de zielsontwikkeling die je door alle oefeningen, reflectie en het richten van aandacht in het dagelijkse leven doormaakt. Je kunt daardoor je verlangens, emoties en weerstanden vanuit de persoonlijkheid steeds beter herkennen en loslaten. Zo kom je steeds verder tot overgave aan de leiding van je hogere Zelf. Je volgt het inwijdingspad van discipelschap naar het eigen meesterschap in verbinding met de Grote Witte Broederschap.

### **Thema's in de Verdiepingsleergang**

Gnosis en mystieke ervaringen  
Symbolen en beelden als taal van de ziel  
Het pad van inwijding  
Het zaad der gedachten- scheppende denkbeelden  
Incarnatie van het hogere Zelf  
Mystiek van het vernieuwde Christusbewustzijn  
De Grote Witte Broederschap  
Aura's, energie en het lichtlichaam  
Kosmische Wetten  
Overgave en de hogere wil  
Het mannelijke- en het vrouwelijke principe  
Reïncarnatie en Karma  
Boodschappen uit de hemel  
Verzoening en vergeving  
Geestelijke betekenis van Kerst, Pasen en Pinksteren  
Antahkarana, het bouwen van de regenboogbrug  
Evolutie van de mensheid en het Aquariustijdperk  
Een lichtwerker zijn

Vanuit een innerlijk verlangen om dienstbaar kun je jouw ontwikkelde innerlijke gaven in dienst willen stellen van anderen. Wat je zelf hebt ervaren en geleerd in de afgelopen jaren, ga je nu toepassen bij het begeleiden van anderen. Voorwaarde om door te stromen naar het vierde jaar, de Masterclass Holistisch Begeleiden, is dat alle thuisopdrachten zijn gemaakt en inhoudelijk zijn beoordeeld door de docent.

## **MASTERCLASS HOLISTISCH BEGELEIDEN**

*“Het ontdekken van wie ik in diepste wezen ben,  
brengt het leven tot bloei. En wat innerlijk vrijkomt, kan worden uitgeschonken.”*

Dit is een intensief opleidingsjaar met een stevig praktijkdeel waarin je anderen gaat begeleiden, ervaringen uitwisselt en oefent met je medestudenten. De nadruk in deze Masterclass ligt op het werken vanuit je hogere Zelf en ontwikkelde zielskwaliteiten, en in mindere mate volgens methodes en regels, alhoewel je zeker ook praktisch handvatten en oefeningen krijgt aangereikt.

### **Kwaliteiten en vaardigheden van een holistisch begeleider**

Een holistisch begeleider heeft geleerd door een combinatie van kennis en ervaring en is authentiek. Hij heeft een groot invoelings- en onderscheidingsvermogen en maakt bewust verbindingen tussen lichaam, ziel en geest. Hij kan goed communiceren en cliënten uitdagen en stimuleren tot blijvende, innerlijke veranderingen. Dat vraagt om goed ontwikkelde innerlijke gaven, een spirituele levensovertuiging- en levenshouding en lichaamsbewustzijn. Hij begeleidt niet op gedrag, maar áchter het gedrag en achter het ego, gericht op de wezenlijke kern van een mens. Hij is niet uit op gedragsverandering, maar begeleidt op een weg naar zelfontplooiing en authenticiteit, vreugde en passie in het leven.

### **Handvatten om mee werken**

In deze Masterclass wordt veel aandacht geschonken aan communicatieve vaardigheden en afstemming op de cliënt. Je leert je eigenheid en ontwikkelde innerlijke gaven als mens inzetten ten behoeve van het begeleiden van anderen. De therapeutische kant vind je in de toepassing van meditatietechnieken, creatieve expressie, de module Energetische Handelingen (healing) en het ontwikkelen en passend inzetten van ontwikkelde, innerlijke vermogens in een holistisch begeleidingstraject.

De verbanden tussen geest, ziel en lichaam worden dieper verstaan, waardoor een helder zicht ontstaat hoe vanuit de geest het lichaam tot stand komt en onderhouden wordt. Klachten en ziekten worden vanuit dit inzicht benaderd en toegelicht. Toch blijft de essentie van holistische begeleiding vooral het begeleiden vanuit het Licht in je zelf, waarbij je langzamerhand alle aangeleerde technieken en vaardigheden langzamerhand weer los gaat laten om de Geestkracht door je heen te laten werken en van daaruit anderen handreikingen biedt tot heelwording en transformatie.

### **Criteria voor deelname**

Wezenlijke belangstelling voor zowel psychologische- als spirituele inzichten is voorwaarde. Er is tevens een zekere mate van levenservaring en invoelingsvermogen nodig, evenals het bewustzijn van en leven naar je innerlijke waarden. Het mag je ook niet ontbreken aan stabiliteit, daadkracht en het ontwikkelde vermogen tot authentieke en geweldloze communicatie. Van belang is ook de wens en het vermogen om jouw innerlijke visie te ontwikkelen en in de wereld vorm te willen geven. Het niveau van deze Masterclass is HBO.

In deze leerfase werken we met een persoonlijk ontwikkelingsplan. Je maakt tevens reflectieverslagen over gesprekken met cliënten. Je observeert medestudenten, maakt daarvan verslag, en wordt zelf geobserveerd. Je oefent ook in de praktijk met medestudenten. Je ontvangt feedback van je docent, je medestudenten en de cliënten die je via deze opleiding begeleidt. Deze Masterclass wordt afgerond met een praktijktoets aan de hand van een Toetsingskader. Na een goede afronding ontvang je het certificaat Holistisch Begeleider.

**Thema's in deze Masterclass, oa:**

- Waardevrij waarnemen
- Begeleiden vanuit het Licht in je zelf
- Denkkaders, patronen en overtuigingen
- Het Transformatieproces van ego naar ziel
- Uitdagen, ondersteunen, confronteren en tot de essentie komen
- Fasen in een ontwikkelingsproces
- Vermogens, vaardigheden en zielswaarden
- Rol van het onderbewuste
- Vitaliteit en energimanagement
- Creativiteit en meditatie in een transformatieproces
- Van geest tot lichaam
- Het innerlijke kind
- Vergeving
- Heel de mens- Helende reis
- Rouwen en bouwen
- Toepassen van helende oefeningen en meditaties
- Plan van aanpak, offerte, evalueren en afronden van een coachproces
- Coach als heldere spiegel voor de cliënt

**MODULE ENERGETISCHE HANDELINGEN**

Aanvullend is het mogelijk om deel te nemen aan de Module Energetische handelingen. De Energetische handelingen zijn een vorm van werken met universele levensenergie en het daarbij afstemmen op het energieveld van anderen. Deze vorm nodigt je uit om contact te maken met je hoger Zelf via de straal van Psychosofia, verbonden met de wijsheid van Geest, om zo ook verbinding te maken met hogere Geestkracht en het kosmische energieveld. De energetische handelingen ondersteunen geestelijke transformatieprocessen

en zetten lichaam en geest aan tot zelfgenezing. Je leert in deze module verschillende energetische basishandelingen toe te passen, waarbij een opbouw van de energiestroom plaatsvindt die is afgestemd op een transformatieproces. Deze module omvat drie bijeenkomsten en veel praktische oefening.

## Tijdsinvestering, studiebelasting en kosten

### Transformatie Leergang online

Achttien online lessen met meditaties en oefeningen+ individuele feedback per les per mail. Daarnaast drie begeleidende sessies met de docent ofwel online ofwel in het centrum, naar keuze. Je kunt starten wanneer je wilt en deze leergang in je eigen tempo volgen. Gemiddeld zul je ongeveer een les per maand kunnen doen incl. bijbehorende meditatieve oefeningen en thuisopdracht.

**Studiebelasting:** ongeveer 3 uur per week. Daarnaast regelmatige meditaties.

**Kosten:** € 1200,00 vooraf te voldoen.

Bijkomende kosten: boeken ongeveer €50,00 (zelf aanschaffen)

### Verdiepingsleergang

Negen bijeenkomsten en tien lessen (met meditaties en oefeningen) per jaar + individuele feedback per mail.

**Studiebelasting:** ongeveer 4 uur per week. Daarnaast regelmatige meditaties.

**Kosten:** € 850,00 per jaar, vooraf te voldoen.

Bijkomende kosten: boeken ongeveer € 50,00 (zelf aanschaffen).

**Instroommodule** bij deze leergang indien reeds werkzaam als coach of therapeut is in overleg mogelijk.

**Kosten:** €550,00. Boeken: €50,00. **Studiebelasting:** 5 uur per week (18 weken).

### Masterclass Holistisch Begeleiden

Negen gezamenlijke bijeenkomsten en tien online lessen met oefeningen en meditaties.

**Studiebelasting:** Naast de bijeenkomsten gemiddeld 7 uur per week studie+ reflectie, praktijken/ oefening met medestudenten.

**Kosten:** € 2990,00 incl. supervisie, feedback per mail, individueel voortgangsgesprek, afsluitend gesprek en certificaat.

Bijkomende kosten: boeken (ongeveer € 50,00,-).

Na een goede afronding van deze Masterclass ontvang je een certificaat Holistisch Coach.

### **Module Energetische handelingen (healing)**

Drie gezamenlijk bijeenkomsten waarin veel praktisch wordt geoefend. Daarnaast 2 uur per week oefenen met het toepassen van de handelingen, o.a. met medestudenten en het maken van reflectieverslagen.

**Kosten:** € 380,00 incl. reader, oefenen in de praktijk en individuele feedback per mail.

Indien alle thuisopdrachten zijn gemaakt en voldoende is geoefend in de praktijk ontvang je een certificaat .

### **Docent alle leergangen**

Marleen van Wegberg, mastercoach en holistisch therapeut. Aangesloten bij NOBCO/EMCC.

We zijn geregistreerd bij CRKBO als erkende beroepsopleiding. Geplande leergangen gaan door bij deelname van tenminste zes personen. Er nemen maximaal negen personen per groep deel.

\*Kosten prijspeil 2020. Houd rekening met een mogelijke inflatiecorrectie van 3%.  
Wijzigingen voorbehouden.