



HOLISTISCHE LEERGANGEN 2024

De Holistische Leergangen bij Centrum voor Mensontwikkeling bestaan uit een aantal modules, welke zijn gerelateerd aan een diepgaand, persoonlijk ontwikkelingsproces naar een hoger bewustzijn. In totaal gaat het om drie opeenvolgende leergangen met elk een andere invalshoek op persoonlijke- en geestelijke ontwikkeling. We werken vanuit een holistische visie, dat wil zeggen de wezenlijke eenheid tussen ons lichaam, onze menselijke persoonlijkheid en hogere geestkracht.

Doelstellingen

1. De eerste stap van deze opleiding: de Transformatieleergang heeft tot doel jezelf op een dieper niveau te leren kennen en leiden. Doel is om belemmerende patronen te doorbreken en meer te gaan leven vanuit je hart en ziel. Je ontwikkelt een andere visie op het dagelijkse leven met al zijn moeilijkheden en gaat deze relateren aan de ontwikkeling van je ziel en levensbestemming.
2. De tweede stap is de Verdiepingsleergang Mystieke Scholing, waarin je verbinding met de ziel wordt versterkt en de nadruk ligt op je geestelijke- ontwikkeling. Je ontdekt jouw plek in het universum en gaat steeds meer vormgeven aan je levensbestemming, op jouw unieke wijze.
3. De derde stap is de Masterclass Holistisch Coachen, waarin je de doorgemaakte geestelijke ontwikkeling, zielskwaliteiten en doorleefde ervaringen leert inzetten bij het holistisch begeleiden van anderen in hun leer- en ontwikkelingsprocessen. Je leert

om daarbij goed bij jezelf te blijven door je innerlijke leidinggevende bron in te zetten als een natuurlijke kracht.

TRANSFORMATIE LEERGANG

In deze basisleergang transformeer je belemmerende patronen in jezelf naar stromende daadkracht. Via persoonlijke ervaringen in het dagelijkse leven en aan de hand van universele thema's ontdek je stap voor stap je essentie, zielskwaliteiten, creatieve- en intuïtieve vermogens. Het is een innerlijke ontdekkingsreis aan de hand van je eigen ervaringen en bewustzijn, waarbij je leert te leven vanuit je ziel en je leven steeds meer vorm kunt gaan geven vanuit die diepste essentie. Zonder dwang, verwachtingen of controle groei je naar een nieuwe levenswijze, waarin je er zowel voor jezelf als voor anderen kunt zijn.

Eenheid lichaam, ziel en geest

Vanuit je persoonlijke ervaringen in het dagelijkse leven volg je in deze intensieve leergang een stapsgewijze ontwikkelingsweg, waarbij je jezelf echt leert kennen op een dieper niveau dan je menselijke persoonlijkheid alleen. In de weerspiegeling en interactie met anderen herken je jezelf en kun je oude pijn helen. Je reflecteert en mediteert op je ervaringen, gedachten en handelen. Je kunt tegen weerstanden in jezelf aanlopen, maar tegelijkertijd is er ook de ervaring van een stroom van liefde en leven, die leidt tot diepere bewustwording en verbinding met je ziel.

Energetisch- en creatief proces

Deze Transformatieleergang is zeker niet alleen een rationele ontwikkelingsweg. We richten ons tevens op innerlijke processen, op de chakra's als wisselstations tussen fysieke- en geestelijke energie. We maken kennis met de krachten van de ziel als intuïtie, inspiratie en imaginatie. Daarnaast is er ruime aandacht voor meditatie, ademhalings- en ontspanningsoefeningen. Expressieve werkvormen helpen mee om naar boven te brengen wat nog in je onderbewuste verborgen is.

Thema's in de Transformatieleergang

Pilaren van Meesterschap

Persoonlijkheid en lichaam

Bewustwording en reflecteren

Authentieke communicatie

Transformatie belemmerende kernovertuigingen

De Innerlijke elementen

Ego en het pijnlichaam

De vrije wil



Relaties als spiegels

Ontdek je ziel

Verbinding met je hogere Zelf

Imaginatie, inspiratie en intuïtie

Van geest naar lichaam

Van ego naar hartgedragen bewustzijn

Overgave en genade

Levensbestemming en passie

Het mysterie van het leven

Reis langs de chakra's

Wat leer je in de Transformatieleergang?

- Je bent je bewust van je lichaam en van je energieniveau. Je ervaart de werking van de chakra's in relatie tot je geestelijke- en fysieke processen.
- Je bent je ook bewust van je emoties, denken en wil als krachten van je persoonlijkheid die je hebt, maar die niet bepalend zijn voor wie je werkelijk bent.
- Je hebt belemmerende patronen in je leven herkend en transformeert deze naar stromende energie en nieuwe daadkracht.
- Jij bepaalt zelf de richting in je leven, maar gaat in het dagelijkse leven mee met de stroom van het Levende.
- Je ervaart moeilijkheden als uitdagingen en leersituaties voor je ziel.
- Jij weet authentieke communicatie toe te passen en diepgaande relaties met anderen te onderhouden.
- Je voelt je onderdeel van een groter geheel en ervaart meer verbinding en steun vanuit de Bron. Je handelt en leeft steeds meer vanuit een hoger bewustzijn.
- Je hebt inzicht in relatiespiegels en de betekenis ervan voor de ontwikkeling van je ziel en de integratie tussen persoonlijkheid en ziel.
- Je geeft je leven steeds meer vorm zoals het ten diepste bij je past, vanuit inspiratie en creativiteit.

Vervolgstep: Verdiepingsleergang

Na een goede afronding van de Transformatieleergang door middel van het maken van alle thuisopdrachten kun je doorstromen naar Verdiepingsleergang Mystieke Scholing.

VERDIEPINGSLEERGANG MYSTIEKE SCHOLING

In deze verdiepende leergang wordt dieper ingegaan op het geestelijke voedsel en de vaardigheden die nodig zijn om naar universeel bewustzijn te groeien. De instrumenten voor deze innerlijke ontplooiing zijn meditatie, contemplatie, concentratie en ademhalingsoefeningen. Daarnaast ontdek je kosmische beginselen en universele wetten, waarbij we werken met universele oefeningen, gegeven voor het versterken van de verbinding met ons hogere Zelf. De nadruk ligt op je geestelijke ontwikkeling, waarbij je weer individuele feedback per les ontvangt.

Je ervaart hierbij ook steeds vaker dat je deel uitmaakt van een groter geheel en ontdekt en ontwikkelt je je innerlijke vermogens op een dieper niveau. Dit is geen doel op zich, maar een gevolg van de zielsontwikkeling die je door alle oefeningen, reflectie, meditatie en het richten van aandacht in het dagelijkse leven doormaakt. Je kunt daardoor je verlangens, emoties en weerstanden vanuit de persoonlijkheid steeds beter herkennen en loslaten. Zo kom je steeds verder tot overgave aan de leiding van je hogere Zelf.

Thema's in de Verdiepingsleergang

Gnosis en mystieke ervaringen
Symbolen en beelden als taal van de ziel
Het pad van inwijding
Het zaad der gedachten- scheppende denkbeelden
Incarnatie van het hogere Zelf
Mystiek van het vernieuwde Christusbewustzijn
De Grote Witte Broederschap
Aura's, energie en het lichtlichaam
Kosmische Wetten
Overgave en de hogere wil
Het mannelijke- en het vrouwelijke principe
Reïncarnatie en Karma
Boodschappen uit de hemel
Verzoening en vergeving
Geestelijke betekenis van Kerst, Pasen en Pinksteren
Antahkarana, het bouwen van de regenboogbrug
Evolutie van de mensheid en het Aquariustijdperk
Een lichtwerker zijn, wat betekent dat?

Vanuit een innerlijk verlangen om dienstbaar te zijn kun je jouw bewustzijn en ontwikkelde gaven en kwaliteiten na deze leergang ten dienste stellen van anderen. Wat je zelf hebt

ervaren en geleerd in de afgelopen jaren, kun je nu gaan toepassen bij het begeleiden van anderen. Voorwaarde om door te stromen naar het vierde jaar, de Masterclass Holistisch Begeleiden, is dat alle thuisopdrachten zijn gemaakt en inhoudelijk zijn beoordeeld door de docent. Daarnaast wordt gekeken of er voldoende stevigheid in de persoonlijkheid is ontwikkeld om anderen professioneel te kunnen begeleiden.

MASTERCLASS HOLISTISCH COACH

‘Het ontdekken van wie ik in diepste wezen ben, brengt het leven tot bloei. En wat innerlijk vrijkomt, kan worden uitgeschonken.’

Dit is een intensief opleidingsjaar met een stevig praktijkdeel waarin je anderen gaat begeleiden, ervaringen uitwisselt en oefent met je medestudenten. De nadruk in deze Masterclass ligt op het werken vanuit je hogere Zelf en ontwikkelde zielskwaliteiten, en in mindere mate volgens methodes en regels, alhoewel je zeker ook een helder kader, praktische handvatten en oefeningen krijgt aangereikt.

Kwaliteiten en vaardigheden van een holistisch begeleider

Een holistisch coach heeft geleerd door een combinatie van kennis en ervaring en is authentiek. Hij heeft een groot invoelings- en onderscheidingsvermogen en maakt innerlijk bewust verbindingen tussen lichaam, ziel en geest. Hij kan goed communiceren en cliënten uitdagen en stimuleren tot blijvende, innerlijke verandering. Dat vraagt om goed ontwikkelde innerlijke gaven, een spirituele levensovertuiging- en levenshouding en een hoog (lichaams)bewustzijn. Hij/zij begeleidt niet op gedrag, maar áchter het gedrag en achter het ego, gericht op de wezenlijke kern van een mens. Hij/zij is niet uit op gedragsverandering, maar begeleidt op een weg naar zelfontplooiing en authenticiteit, vreugde en passie in het leven. Van daaruit kan ook gedrag in de buitenwereld gaan veranderen.

Middelen om mee werken

In deze intensieve Masterclass wordt veel aandacht geschonken aan communicatieve vaardigheden en op een diepere afstemming op de cliënt dan alleen via het rationele denken. Je leert je eigenheid, bewustzijn en intuïtie inzetten ten behoeve van de ontwikkeling en groei van anderen. De therapeutische kant wordt vormgegeven door toepassing van meditatietechnieken, creatieve expressie, de module Energetische Handelingen (healing) en het ontwikkelen en passend inzetten van ontwikkelde, innerlijke vermogens in een holistisch begeleidingstraject.

De verbanden tussen geest, ziel en lichaam worden dieper verstaan, waardoor een helder zicht ontstaat hoe vanuit de geest het lichaam tot stand komt en onderhouden wordt. Klachten en ziekten worden vanuit dit inzicht benaderd en toegelicht. Toch blijft de essentie van holistische coachen vooral het begeleiden vanuit het licht in je zelf, jouw bewustzijn, waarbij je langzamerhand alle aangeleerde technieken en vaardigheden weer los gaat laten om hogere geestkracht door je heen te laten werken. Van daaruit kun je anderen handreikingen bieden tot heelwording, transformatie en inspiratie.

Criteria voor deelname aan deze Masterclass

Het goed hebben afgerond van de Transformatie Leergang ofwel aantoonbaar werkzaam zijn als begeleider van anderen in bijvoorbeeld de gezondheidszorg of bij maatschappelijke organisaties.

Daarbij is wezenlijke belangstelling voor zowel psychologische- als spirituele inzichten noodzakelijk. Er is tevens een zekere mate van levenservaring en invoelingsvermogen nodig, evenals het bewustzijn van en leven naar je eigen innerlijke waarden. Het mag je ook niet ontbreken aan stabiliteit, daadkracht en het ontwikkelde vermogen tot authentieke en geweldloze communicatie. Van belang is ook de wens en het vermogen om jouw innerlijke visie te ontwikkelen en in de wereld vorm te willen geven.

In deze Masterclass werk je met met een persoonlijk ontwikkelingsplan. Je maakt tevens reflectieverslagen over gesprekken met cliënten. Je observeert medestudenten, maakt daarvan verslag, en wordt zelf geobserveerd. Je oefent ook in de praktijk met medestudenten. Je ontvangt feedback van je docent, je medestudenten en de cliënten die je via deze opleiding begeleidt. De Masterclass wordt afgerond met een praktijktoets aan de hand van een toetsingskader. Na een goede afronding ontvang je het certificaat Holistisch Master Coach.

Thema's in deze Masterclass

Waardevrij waarnemen

Begeleiden vanuit het Licht in je zelf

Denkkaders, patronen en overtuigingen

Het Transformatieproces van ego naar ziel

Uitdagen, ondersteunen, confronteren en tot de essentie komen

Fasen in een ontwikkelingsproces

Vermogens, vaardigheden en zielswaarden



Rol van het onderbewuste

Vitaliteit en energimanagement

Creativiteit en meditatie in een transformatieproces

Van geest tot lichaam

Het innerlijke kind

Vergeving

Heel de mens

Rouwen en bouwen

Toepassen van helende oefeningen en meditaties

Plan van aanpak, offerte, evalueren en afronden van een coachproces

Coach als heldere spiegel voor de cliënt

MODULE ENERGETISCHE HANDELINGEN

Aanvullend is het mogelijk om deel te nemen aan de module Energetische Handelingen. De Energetische Handelingen zijn een vorm van werken met universele levensenergie en het daarbij afstemmen op het energieveld van anderen. Deze vorm nodigt je uit om contact te maken met je hoger Zelf, als kanaal voor hogere Geestkracht en het kosmische energieveld waarvan we deel uitmaken. De energetische handelingen ondersteunen geestelijke transformatieprocessen en zetten lichaam en geest aan tot zelfgenezing. Je leert in deze module verschillende energetische basishandelingen toe te passen, waarbij een opbouw van de energiestroom plaatsvindt die is afgestemd op een transformatieproces. Deze module omvat drie bijeenkomsten met praktische toepassing van de verschillende handelingen.

Niveau, tijdsinvestering, studiebelasting en kosten

Het gewenste opleidingsniveau voor alle leergangen is HBO.

Transformatie Leergang online

Achttien online lessen met meditaties en oefeningen+ individuele feedback per les.
Daarnaast 2 of 18 begeleidende sessies met de docent. Je kunt starten wanneer je wilt en deze

leergang in je eigen tempo volgen. Gemiddeld zul je ongeveer een maand bezig zijn met een les inclusief de bijbehorende meditatieve oefeningen en thuisopdracht. Maar je mag ook langer de tijd nemen. Het tempo is aan jou.

Studiebelasting: ongeveer 4 uur per week. Daarnaast dagelijkse meditaties en oefeningen.

Kosten: €1300,00 (incl.2 sessies) ofwel €2400,00 (incl.18 sessies).Vooraf per bank te voldoen.

Bijkomende kosten voor boeken ongeveer €50,00.

Verdiepingsleergang

Tien online lessen (met meditaties en oefeningen) + individuele feedback per mail.

Studiebelasting: ongeveer 4 uur per week. Daarnaast online meditaties en oefeningen.

Kosten: €800,00 per jaar, vooraf te voldoen.

Bijkomende kosten: boeken ongeveer €30,00.

Masterclass Holistisch Coach

Studiebelasting

Tien online lessen en 8 bijeenkomsten met oefeningen en meditaties. Naast de bijeenkomsten gemiddeld 8 uur per week studie+ reflectie, praktijken en oefening met medestudenten.

Kosten: € 2990,00 inclusief supervisie, individuele feedback per mail, individueel voortgangsgesprek, afsluitend gesprek en certificaat.

Bijkomende kosten: boeken (ongeveer € 50,00,-).

Na een goede afronding van deze Masterclass ontvang je het certificaat Holistisch Coach. De kosten voor deze Masterclass kan in twee termijnen worden voldaan.

Module Energetische Handelingen

Studiebelasting

Drie bijeenkomsten van twee uur waarin veel praktisch wordt geoefend. Daarnaast 3 uur per week praktisch toepassen van de handelingen en het maken van reflectieverslagen.

Kosten: € 380,00 incl. reader, oefenen in de praktijk en individuele feedback per mail.

Indien alle thuisopdrachten zijn gemaakt en voldoende is geoefend in de praktijk ontvang je een certificaat van deelname aan deze module.

Docent alle leergangen

Marleen van Wegberg, mastercoach en holistisch therapeut. Aangesloten bij NOBCO/EMCC. Geregistreerd bij CRKBO.

Wijzigingen voorbehouden.