



INFORMATIE OVER DE MASTERCLASS HOLISTISCH BEGELEIDEN

*“Het ontdekken van wie ik in diepste wezen ben,
brengt het leven tot bloei. En wat innerlijk vrijkomt, kan worden uitgeschonken.”*

Dit is een intensief opleidingsjaar met een stevig praktijkdeel waarin je anderen gaat begeleiden, ervaringen uitwisselt en oefent met je medestudenten. De nadruk in deze Masterclass ligt op het werken vanuit je innerlijke licht en ontwikkelde zielskwaliteiten.

Kwaliteiten en vaardigheden van een holistisch begeleider

Een holistisch begeleider heeft geleerd door een combinatie van kennis en ervaring en is authentiek. Hij heeft een groot invoelend- en onderscheidingsvermogen en maakt bewust verbindingen tussen lichaam, ziel en geest. Hij kan goed communiceren en cliënten uitdagen en stimuleren tot blijvende, innerlijke veranderingen. Dat vraagt om goed ontwikkelde innerlijke gaven, een spirituele levensovertuiging- en levenshouding en een ontwikkeld lichaamsbewustzijn. Hij begeleidt niet op gedrag, maar áchter het gedrag en achter het ego, gericht op de wezenlijke kern van een mens. Hij is niet uit op gedragsverandering, maar begeleidt op een weg naar zelfontplooiing en authenticiteit, vreugde en passie in het leven. Van daaruit kunnen bewuste keuzes worden gemaakt die passen bij de essentie van de cliënt.

Handvatten om mee werken

In deze Masterclass wordt veel aandacht geschonken aan communicatieve vaardigheden en afstemming op de cliënt. Je leert je eigenheid en ontwikkelde innerlijke gaven als mens inzetten ten behoeve van het begeleiden van anderen. De therapeutische kant vind je in de toepassing van meditatietechnieken, helende oefeningen, creatieve expressie, de aanvullende module Energetische Handelingen (healing) en het ontwikkelen en passend inzetten van ontwikkelde, innerlijke vermogens in een holistisch begeleidingstraject.

De verbanden tussen geest, ziel en lichaam worden dieper verstaan, waardoor een helder zicht ontstaat hoe vanuit de geest het lichaam tot stand komt en onderhouden wordt. Klachten en ziekten worden vanuit dit inzicht benaderd en toegelicht. Toch blijft de essentie van holistische begeleiding vooral het begeleiden vanuit het Licht in je zelf, waarbij je langzamerhand alle aangeleerde technieken en vaardigheden langzamerhand weer los gaat laten om de Geestkracht door je heen te laten werken en van daaruit anderen handreikingen biedt tot heelwording.

Criteria voor deelname

Naast het met goed gevolg hebben deelgenomen aan de Transformatie Leergang en de leergang Mystieke Scholing moet je beschikken over levenservaring en een ontwikkeld invoelend vermogen. Ook is het van belang om te leven naar je innerlijke waarden en vanuit

je innerlijke licht. Het mag ook niet ontbreken aan een bepaalde innerlijke stabiliteit, daadkracht en het vermogen tot oordeelvrij waarnemen en authentieke communicatie.

Voldoende tijd en de bereidheid tot het deelnemen aan de groepsbijeenkomsten, het maken van reflectieverslagen, observatieverslagen en thuisopdrachten is noodzakelijk. Je observeert medestudenten, maakt daarvan een verslag, en wordt zelf geobserveerd. Je ontvangt feedback van je docent en medestudenten waarvoor je moet openstaan en bereid zijn om daar iets mee te doen. Deze Masterclass wordt afgerond met een praktijktoets. Na een goede afronding ontvang je het certificaat Holistisch Begeleider.

Thema's in deze Masterclass, oa:

- Begeleiden vanuit het Licht in jezelf
- Oordeelvrij waarnemen
- Denkkaders, patronen en overtuigingen
- Het Transformatieproces van ego naar hart
- Uitdagen, ondersteunen en afstandelijke betrokkenheid
- Fasen in een holistisch ontwikkelingsproces
- Begeleiden van depressies en angsten
- Vermogens, vaardigheden en eigen-waarden
- Valkuilen bij holistisch begeleiden
- Toepassen van meditaties , ontspannende- en helende oefeningen
- Van Geest tot lichaam
- Heel de mens- Helende Reis
- Het innerlijke kind
- Vrijmaken van de wil
- Begeleiden van een rouwproces

Tijdsinvestering, studiebelasting en kosten

Tien gezamenlijke bijeenkomsten. Naast deze bijeenkomsten ben je gemiddeld 5 uur per week bezig met studie+ reflectie, praktijken, observatie, intervisie met je medestudenten en supervisie door de docent.

Kosten: € 2995,-. Dit bedrag kan in overleg in drie termijnen worden voldaan.
Bijkomende kosten: boeken (ongeveer €100,-).

Module Energetische Handelingen: € 360,- (drie bijeenkomsten)

Docent

Marleen van Wegberg, NOBCO/EMCC gecertificeerd coach. CRKBO geregistreerd docent.